

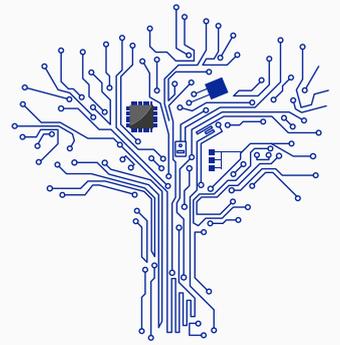


**JE PROTÈGE LA VIE
NUMÉRIQUE DE MES ENFANTS**

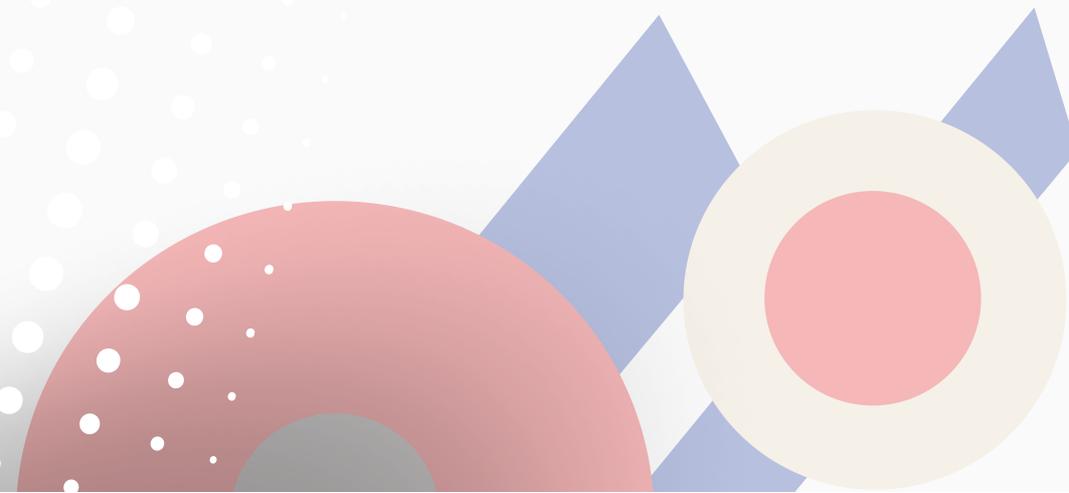
COMMENT AGIR ?

INTERVENTION PARENTS

PROGRAMME



- Etat des lieux des outils numériques du foyer et sécurisation de ces derniers (*contrôle parental, sensibilisation au piratage et arnaques en ligne*) **01**
- Information des parents quant aux pratiques en ligne actuelles des jeunes **02**
- Bons gestes à adopter afin de maintenir un dialogue sain entre enfants et parents **03**
- Prévention des conduites à risque des jeunes au sein de l'écosystème numérique **04**
- Transmission de ressources éducatives **05**
- Exercice des droits (comment la loi protège les mineurs sur internet) **06**



SÉCURISATION DES OUTILS NUMÉRIQUES DE VOS ENFANTS

Protection des enfants : le contrôle parental vous permet de protéger vos enfants des contenus inappropriés ou dangereux sur Internet, comme la violence, la pornographie et les discours haineux.

Gestion du temps d'utilisation : vous pouvez utiliser des outils pour limiter le temps que vos enfants passent en ligne et les encourager à trouver d'autres activités.

Surveillance de l'activité en ligne : le contrôle parental vous permet de surveiller ce que font vos enfants en ligne et de connaître les sites qu'ils visitent, ce qui peut vous aider à repérer les comportements à risque.

Éducation des enfants : nous vous donnons des outils de protection pour éduquer vos enfants à naviguer de manière responsable sur Internet et à protéger leur vie privée en ligne.

Sécurité des données : en paramétrant efficacement vos téléphones ou ordinateurs, vous pouvez protéger les données de votre enfant, comme son nom, son adresse et sa date de naissance, qui pourraient être utilisées à des fins malveillantes.



Léo FARVACQUE

Communiquant à Sorbonne Université

Marco VERMEIL

Juriste à la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL)



les données
ACCOMPAGNER
l'innovation
PRÉSERVER
les libertés individuelles

CNIL
COMMISSION NATIONALE
INFORMATIQUE & LIBERTÉS



PRATIQUES ACTUELLES DES JEUNES

Les jeunes utilisent **de nombreuses plateformes et services en ligne** pour communiquer, partager du contenu et s'amuser : Réseaux sociaux, messageries instantanées, jeux en ligne, streaming vidéo, création de contenus...

Afin d'accompagner au mieux vos enfants et vous tenir informé de leurs pratiques, nous vous expliquons leurs activités en ligne et **comment prévenir les conduites à risques**.

BONS GESTES À ADOPTER



L'éducation au numérique est souvent **un sujet conflictuel** entre parents et enfants. En effet, le contrôle parental, le temps d'écran, l'inscription à certains réseaux sociaux peuvent être source de difficultés.

Il est également important de **maîtriser les pratiques des jeunes** afin qu'ils n'aient pas l'impression que leurs parents sont déconnectés des réalités actuelles. Nous vous conseillons **des bonnes pratiques à adopter** afin de pouvoir accompagner vos enfants en ligne en évitant les conflits.

PRÉVENTION DES CONDUITES À RISQUE

Plus vulnérables, les enfants peuvent adopter sans le savoir des comportements à risque sur internet. Logiciels de sécurité, conseils en matière de téléchargement, réflexes pour éviter et prévenir les arnaques en ligne, définition d'un mot de passe efficace, **nous vous présentons de nombreuses mesures permettant d'anticiper les risques pour vos enfants.**

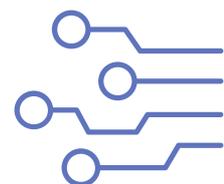


TRANSMISSION DE RESSOURCES

Afin de vous permettre de continuer à accompagner vos enfants, **nous vous offrons différentes ressources éducatives** à utiliser chez vous : vidéos pédagogiques, livres, bandes dessinées, conseils pratiques, exercices, etc.

EXERCICE DES DROITS

Supprimer une photo sur internet, préserver sa vie privée et ses données personnelles en ligne : **la loi protège vos enfants sur internet**, mais il est essentiel de connaître leurs droits afin de les exercer avec eux.



EDUQUER AU NUMÉRIQUE POURQUOI ?



L'éducation de votre enfant aux bonnes pratiques en ligne est importante pour lui apprendre à **naviguer de manière responsable** sur Internet et à **protéger sa vie privée en ligne** : en tant que parent vous pouvez lui donner les outils pour naviguer de manière sécurisée.

● **Contenus inappropriés**

Internet regorge de **contenus inappropriés pour les enfants**, comme la violence, la pornographie et les discours haineux. En protégeant votre enfant sur Internet, vous pouvez l'aider à éviter ces contenus.

● **Prédation en ligne**

Les enfants sont particulièrement vulnérables aux prédateurs en ligne, qui peuvent essayer de les inciter à partager des informations personnelles ou à se rencontrer en personne. En protégeant votre enfant sur Internet, vous pouvez l'aider à éviter ces situations dangereuses.

● **Temps d'écran**

Il est important de **limiter le temps que votre enfant passe en ligne** pour qu'il puisse se concentrer sur d'autres activités et avoir une vie équilibrée. Le contrôle parental peut vous aider à limiter le temps d'utilisation d'Internet de votre enfant, et améliorer son sommeil.